

September 2021

Forslag til nye anbefalinger

Samlet katalog over lægefaglige input og patientforslag samt baggrund for kvalificering og udvælgelse



Baggrund for kataloget

beskrivelse af kvalificeringsproces og principper

Om forslagene i kataloget

Kataloget er blevet til ud fra:

- 60 forslag fra sundhedsfaglige og selskaber
- 14 forslag fra patient-organisationer
- Over 300 oplevelser fra patienter og pårørende

Kataloget indeholder

- 10 forslag fra læger
- 9 forslag er formuleret ud fra patienter og pårørendes beskrivelser, i tæt dialog med patient- og pårørende foreningerne.

Forslagene dækker en bred vifte af områder, lige fra rutine EKG'er til kontrol af hofteproteser.

Alle forslag er læst, sorteret og kategoriseret af Vælg Klogts sekretariat.

Forslagene er derefter kvalificeret ved relevante patient- og pårørende foreninger og/eller lægefaglige selskaber i videst mulig udstrækning.

Herefter er forslagene udvalgt på baggrund af Vælg Klogts principper og vores 4 kriterier for en anbefaling. Se næste side.

Principper for udvælgelse til kataloget

Vælg Klogts principper

Forslagene opfylder Vælg Klogts principper om at:

- Arbejde *transparent og evidensbaseret*
- Have et klart *patient- og klinikerperspektiv*
- Sikre et bredt *samarbejde*

Alle forslag i kataloget opfylder (eller formodes at opfylde) Vælg Klogts fire kriterier for en anbefaling:

1. Anbefalingen skal omhandle en procedure, undersøgelse eller behandling som er unødvendig eller overflødig.
2. Anbefalingen skal omhandle overforbrug af en procedure, undersøgelse eller behandling, fx "undgå at bestille en blodprøve når..." – og ikke et underforbrug, fx "glem ikke at bestille en blodprøve..."
3. Anbefalingen skal omhandle en procedure, undersøgelse eller behandling, som har (eller formodes at have) en vis forekomst i det danske sundhedsvæsen.
4. Der skal være evidens, som støtter den enkelte anbefaling, og i mangel på evidens skal der være bred konsensus blandt centrale aktører. Ved nogle anbefalinger – fx om arbejdsgange – vil det ofte ikke være relevant at beskrive evidensgrundlag.

Forslag fra læger

kvalificeret af relevante
lægevidenskabelige selskaber

Nr.	Afsender af forslag	Forslag
1	Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM)	Undgå antibiotika til øvre luftvejsinfektioner.
2	Dansk Radiologisk Selskab	Undgå at tage røntgenbilleder af thorax, når det ikke har konsekvens for behandlingen.
3	Lægefaglig deltager til Vælg Klogt-webinar	Undgå ANA-screening på patienter uden specifikke symptomer og/eller klinik foreneligt med ANA-associeret sygdom .
4	Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM)	Undgå DEXA-scanning i udredningen for osteoporose hos patienter med lav risiko.
5	Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM)	Undgå at gentage laboratorieundersøgelser og anden paraklinik, når der foreligger tidsmæssigt relevante laboratoriesvar på laboratorieportalen.
6	Fagligt Selskab af Kliniske Diætister (FaKD)	Undgå undersøgelser, der ikke er anbefalet, fx koloskopier og blodprøver, ved udredning af irritabel tyktarm.
7	Sundhedsfaglig leder	Undgå at tage EKG i forbindelse med simple indgreb, når der ikke er indikation.
8	Sundhedsfaglig leder	Undgå at tage rutinemæssige EKG'er i forbindelse med akut indlæggelse/vurdering.
9	Sundhedsfaglig deltager til Vælg Klogt-webinar.	Undgå hjernescanninger uden tegn på neurologisk objektive fund
10	Sundhedsfaglig leder	Undgå rutinemæssig kontrol af velsiddende hofteproteser

Forslag fra patienter og pårørende

kvalificeret af relevante patient- og pårørendeforeninger

Nr.	Afsender af forslag	Forslag
1	Diabetesforeningens medlemmer via Vælg Klogt-survey	Undgå rutinemæssige kontroller af velregulerede diabetespatienter.
2	Parkinsonforeningen	Undgå årlig blodprøvetagning på personer med Parkinsons sygdom, når der ikke er indikation.
3	Colitis-Crohn Foreningens medlemmer via Vælg Klogt-survey	Undgå gentagne koloskopier uden at anvende udvendig ultralydsskanning som indikator for yderligere undersøgelse.
4	Scleroseforeningens medlemmer via Vælg Klogt-survey	Undgå fysisk fremmøde på hospital for at afhente særlig sclerose-medicin, hvis ikke der er behov for en fysisk konsultation.
5	Nyreforeningen	Undgå fysisk fremmøde på hospital for afhentning af medicin – hvis ikke der er behov for en fysisk konsultation.
6	Kræftens Bekæmpelse	Undgå at udsætte palliativ behandling til fordel for kræftbehandling af avanceret kræft.
7	Nyreforeningen	Undgå at sundhedsfagligt personale foretager blodprøver på patienter med nyresygdom, hvis patienten selv har kompetencerne.
8	Hjerteforeningens medlemmer via Vælg Klogt-survey	Undgå standard blodprøvepakker i forbindelse med udredning for hjertesygdom.
9	Astma-Allergi Danmark	Undgå bred screening med fødevareallergener uden en grundig gennemgang af patientens sygehistorie.