

Piller, der kan pilles fra



1 ud af 5 ældre er udsat for potentielt uhensigtsmæssig medicin.

Indtag af over fem typer medicin samtidig betegnes 'Polyfarmaci'. Hensigtsmæssig polyfarmaci er nyttig og redder liv.



Uhensigtsmæssig polyfarmaci omfatter eksempelvis, når medicin giver for mange bivirkninger, ikke længere er relevant, skal ændres i dosis, eller hvis der er interaktion mellem forskellige medikamenter.

Danskerne har generelt et højt medicinforbrug, og særligt ældre og multisyge er ofte i behandling med mange typer medicin.

Et højt medicinforbrug kan være gavnligt, men det øger samtidig risikoen for at opleve negative konsekvenser af medicin. Det kan eksempelvis være oplevelsen af fysiske eller psykiske bivirkninger, utilsigtede hændelser, henvendelser til akutafdeling eller hospitalsindlæggelse.

Uhensigtsmæssige konsekvenser af medicin er en risiko for alle, der tager medicin, men for de mange ældre og multisyge med et højt medicinindtag er risikoen størst.

Derfor inviterer Vælg Klogt nu relevante aktører til en workshop om piller, der kan pilles fra. I samarbejde med relevante aktører vil Vælg Klogt sætte spot på problemstillingen og finde de gode løsninger.

**Workshoppen afholdes
digitalt den 27. februar 2024
kl. 15.30 til 18.00**

Piller, der kan pilles fra

Formålet med workshoppen

På workshoppen mødes sundhedsfaglige – læger, sygeplejersker, mv. – forskere, patienter og patientrepræsentanter samt andre aktører i sundhedsvæsenet. Den brede sammensætning skal sikre et bredt perspektiv på emnet.

Målet med workshoppen er at:

1. Formulere en Vælg Kloget-anbefaling omkring uhensigtsmæssig polyfarmaci
2. Identificere og drøfte barrierer og løsninger på problemstillingen og dermed bidrage til nedbringelse af uhensigtsmæssig polyfarmaci.

Værd at vide, når du skal deltage

- Workshoppen foregår digitalt på Zoom
- **[Tilmeld dig via dette link](#) senest den 15. februar**
- Har du spørgsmål vedrørende workshoppen kan du kontakte Anna Katrine Meyer Kristensen på ankkis@rm.dk
- Du modtager det endelige program samt deltagerliste i god tid før workshoppen. Du vil også få tilsendt nogle få siders læsning som forberedelse til workshoppen
- Efter workshoppen bliver alle deltagere bedt om at kommentere på et skriftligt produkt.