

Planlæg et stop fra start

for at undgå unødvendig brug af opioider



Opioider omfatter en gruppe af stærke smertestillende lægemidler - eksempelvis tramadol, morfin, kodein eller oxycodon.

I 2023 indløste 395.000 personer en recept på opioider i Danmark. Alle opioider er afhængighedsskabende og kan føre til misbrug.

Behandling med opioider bør kun iværksættes ved akutte smerter, smerter som følge af kræftsygdom og smerter i livets sidste fase.



Omkring 1 ud af 4 opioidbrugere har et forbrug, der er højere end det anbefalede niveau.

Alligevel er en tredjedel af opioidbrugere i dag i længerevarende behandling (mere end seks måneder).

Et langvarigt forbrug af opioider er særligt problematisk, da det kan føre til fysisk og psykisk afhængighed, misbrug, dårligere funktionsniveau og andre bivirkninger.



Over tid mindskes de gavnlige virkninger af opioid-behandling, mens bivirkningerne og risikoen for afhængighed stiger.

Derfor bør lægen lægge en plan for patientens behandling, når der ordineres opioider. Behandlingsplanen skal gøre det klart, hvornår patienten skal stoppe med at tage de stærke smertestillende piller.

Siden 2012 har man set et fald i antallet af personer, der får opioider, men 25 procent af opioidbrugere har forsat et forbrug, der er højere end det anbefalede.

**Workshoppen afholdes
digitalt den 28. maj 2024
kl. 15.30 til 18.00**

For at sætte spot på problemstillingen og finde de gode løsninger, inviterer Vælg Klogt nu relevante aktører til en workshop om overforbrug af opioider.

Planlæg et stop fra start

for at undgå unødvendig brug af opioider

Formålet med workshoppen

På workshoppen mødes sundhedsfaglige – læger, sygeplejersker, mv. – forskere, patienter og patientrepræsentanter samt andre aktører i sundhedsvæsenet. Den brede sammensætning skal sikre et bredt perspektiv på området.

Målet med workshoppen er at

1. Formulere en Vælg Kloget-anbefaling på området
2. Identificere og drøfte barrierer og løsninger på problemstillingen og dermed bidrage til nedbringelse af uhensigtsmæssig brug af opioider.

Værd at vide, når du skal deltage

- Workshoppen foregår digitalt på Zoom den 28. maj 2024
- **[Tilmeld dig via dette link](#) senest den 21. maj 2024**
- Har du spørgsmål vedrørende workshoppen kan du kontakte Camilla Flintholm Raft på camraf@rm.dk
- Du modtager det endelige program en uge før workshoppen. Du vil også få tilsendt nogle få siders læsning som forberedelse til workshoppen
- Efter workshoppen bliver alle deltagere bedt om at kommentere på et skriftligt produkt.