

Tema: Blodprøver

Der ligger et stort potentiale i at fjerne unødvendige blodprøver i det danske sundhedsvæsen, og dermed spare både patienter, sundhedspersonale og sundhedsvæsen for tid, som i stedet kan bruges på andet, der gavner og giver værdi.

Det blev tydeligt, da Vælg Klogt i efteråret 2022 udviklede en anbefaling om, at man bør undgå unødvendige stik. Her var der bred opbakning fra både patienter og fagpersoner, og derfor sætter Vælg Klogt yderligere fokus på temaet *blodprøver*, ved at invitere relevante aktører til workshop – denne gang en temaworkshop.

Én workshop – seks områder

Formålet med temaworkshoppen er at gå et spadestik dybere og udvikle flere og mere specifikke blodprøveanbefalinger, som tydeliggør hvilke blodprøver og procedurer, der er unødvendige, samt dele viden om barrierer og erfaringer med det, der virker.

På workshoppen skal vi arbejde med seks konkrete områder – se hvilke i de gule bokse til højre. Når du tilmelder dig workshoppen, skal du samtidigt angive hvilken anbefaling, du ønsker at medvirke i udviklingen af. Du kan læse mere om de enkelte områder, når du tilmelder dig.

Område 1

**ANA-Screening og
Sedimentationsreaktion**

Område 2

D-dimer

Område 3

D-vitamin

Område 4

Langtidsblodsukker (HbA1c)

Område 5

Rutineprøver på indlagte patienter

Område 6

**Hormonmåling hos kvinder i
overgangsalderen**

Workshoppen afholdes digitalt

den 21. juni 2023

kl. 15.00-18.00.

Tema: Blodprøver

På workshoppen mødes sundhedsfaglige – læger, sygeplejersker, mv. – forskere, patienter og patientrepræsentanter samt andre aktører i sundhedsvæsenet. Den brede sammensætning skal sikre et bredt perspektiv på emnet.

Målet med workshoppen er at:

- Formulere en række Vælg Klogt-anbefalinger for udvalgte blodprøver og procedurer vedrørende blodprøver.
- Bidrage til, at anbefalingerne i fremtiden kan medføre konkrete praksisændringer og dermed færre unødige blodprøver i sundhedsvæsenet.

Værd at vide, når du skal deltage

- Workshoppen foregår digitalt på Zoom den 21. juni 2023, kl. 15.00-18.00.
- [Tilmeld dig her](#) senest den 12. juni 2023
- Du modtager det endelige program samt deltagerliste i god tid før workshoppen. Du vil også få tilsendt nogle få siders læsning som forberedelse til workshoppen.
- Efter workshoppen bliver alle deltagere bedt om at kommentere på et skriftligt produkt.

FAKTA

Der bliver taget ca. 75 millioner blodprøver om året i Danmark, og projekter og studier har vist, at der er potentiale for at reducere mellem 10 og 30 procent ved hjælp af relativt simple tiltag.

Læs mere på vaelgklogt.dk