

Anbefaling: Palliation

Anbefaling	Undgå, at patienter med livstruende sygdom oplever unødigt lidelse ved at sikre tidlig og systematisk vurdering af deres palliative behov.
Rationale	<p>Sundhedsstyrelsen anbefaler, at behovet for palliativ indsats skal vurderes tidligt – gerne på diagnosetidspunktet – og systematisk ved brug af ens og validerede redskaber på tværs af sektorer og gentages ved behov.</p> <p>Hvis behovet for en palliativ indsats ikke vurderes rettidigt, kan det medføre tabte muligheder for vigtig symptomlindring og anden hjælp. Dermed kan det forringe patienters livskvalitet samt lægge en unødigt byrde på de pårørende.</p> <p>Mange henviste patienter med livstruende sygdomme, og som har komplekse behov, når ikke at modtage en specialiseret palliativ indsats inden de bliver for dårlige eller dør, og mange af de patienter, der bliver henvist, venter for længe på specialiseret palliation.</p>
Kilder	<p>Sundhedsstyrelsen. Anbefalinger for den palliative indsats. Version 1. 2017.</p> <p>Maiken Bang Hansen, Mathilde Adsersen og Mogens Grønvold. Dansk Palliativ Database: Årsrapport 2021. København: DMCG-PAL og Regionernes Kliniske Kvalitetsudviklingsprogram (RKKP). 2022.</p> <p>Rigsrevisionen. Adgangen til specialiseret palliation. Rigsrevisionens beretning afgivet til Folketinget med Statsrevisorernes bemærkninger. 2020.</p>
Beskrivelse af udviklingen	<p>Den 15. december 2022 havde Vælg Klogt samlet relevante samarbejdspartnere til workshop om rettidig palliation til patienter. Målet med workshoppen var blandt andet at formulere en Vælg Klogt-anbefaling på området. Deltagernes sammensætning og engagement gjorde, at drøftelserne kom omkring mange relevante perspektiver på anbefalingen, og en efterfølgende kommenteringsrunde bidrog yderligere med vigtige input til anbefalingen og refleksioner til det videre arbejde.</p> <p>Tak til deltagerne på workshoppen og de øvrige bidragsydere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alzheimerforeningen • Colitis-Crohn Foreningen • Hjerteforeningen • Kræftens Bekæmpelse • Lungeforeningen • Parkinsonforeningen

	<ul style="list-style-type: none"> • Muskelsvindfonden • Scleroseforeningen • Senfølgerforeningen • Dansk Selskab for Palliativ Medicin • Dansk Selskab for Almen Medicin • Dansk Neurologisk Selskab • Dansk Nefrologisk Selskab • Dansk Selskab for Anæstesiologi og Intensiv Medicin • Dansk Selskab for Samfundsmedicin • Dansk Selskab for Gastroenterologi og Hepatologi (DSGH) • Fagligt Selskab for Gastroenterologiske Sygeplejersker • Dansk Hæmatologisk Selskab • Fagligt selskab for kræftsygeplejersker • Dansk selskab for sygeplejeforskning • Dansk Selskab for Klinisk Onkologi (DSKO) • REHPA, Videncenter for Rehabilitering og Palliation • Dansk Forskningscenter for Lighed i Kræft (COMPAS) • Dansk Selskab for Patientsikkerhed • Region Sjælland, Data og Udviklingsstøtte • Region Hovedstaden, Center for HR og Uddannelse • Patientinddragelsesudvalget i Region Hovedstaden • Patientinddragelsesudvalget i Region Sjælland • Patientinddragelsesudvalget i Region Midtjylland • Danish Comprehensive Cancer Center (DCCC) • Kommuner <p>Til workshoppen deltog desuden en række læger og sygeplejersker fra både det primære og sekundære sundhedsvæsen med faglig ekspertise og klinisk erfaring inden for det palliative område.</p> <p>På baggrund af workshoppen, er der udarbejdet løsningsforslag, som findes på <u>Palliation Vælg Kloget (vaelgklogt.dk)</u></p>
Godkendt	Marts 2023
1. opdatering	Senest tre år efter godkendelse
<p><i>Denne Vælg Kloget anbefaling skal betragtes som vejledende og fritager ikke sundhedspersoner for individuelt ansvar for at træffe korrekte beslutninger vedrørende den individuelle patient, i samarbejde med og under hensyntagen til denne. Vælg Kloget anbefalingen er ikke juridisk bindende, og det vil altid være det faglige skøn i den konkrete kliniske situation, der er afgørende for beslutningen om passende og korrekt sundhedsfaglig ydelse.</i></p>	