

Anbefaling: Antibiotika til luftvejsinfektioner

Anbefaling	Undgå at give antibiotika til øvre luftvejsinfektioner såsom bihule-, mellemøre- og halsbetændelse, når der ikke er klare tegn på bakteriel infektion.
Rationale	<p>Hovedparten af infektioner i de øvre luftveje forårsages af virus, hvor antibiotika ingen effekt har. De fleste øvre luftvejsinfektioner er harmløse og selvlimiterende tilstande, som går over uden antibiotisk behandling. Dette gælder langt de fleste tilfælde af halsbetændelse, bihulebetændelse og mellemørebetændelse.</p> <p>Et overforbrug af især bredspektret antibiotika gør, at flere bakterier muterer og bliver resistente. Over tid kan bakterierne udvikle så megen resistens, at antibiotikapræparaterne bliver virkningsløse over for den bakterielle infektion, som de er rettet mod, og det kan have alvorlige konsekvenser. Der er et stort potentiale i at forebygge resistente bakterier, og undgå bivirkninger hos patienterne, hvis man lader være med at ordinere antibiotika unødigt.</p> <p>Derfor skal der <i>ikke</i> gives antibiotika til bihule-, mellemøre- og halsbetændelse, når der ikke er klare tegn på bakteriel infektion.</p>
Kilder	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bjerrum, L. et al. 2014. "Luftvejsinfektioner – diagnose og behandling". Dansk Selskab for Almen Medicin. 1. udgave. pp. 3-52. 2. Hansen, M.P. et al. 2017. "Diagnostik og behandling af luftvejsinfektioner i almen praksis". Audit Projekt Odense (APO). Link 3. Giacomini, E. et al. 2021. "Evidence of Antibiotic Resistance from Population-Based Studies: A Narrative Review". Infection and Drug Resistance. 3;14. pp.849-858
Beskrivelse af udviklingen	<p>Anbefalingen er udviklet i samarbejde med repræsentanter fra:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patientinddragelsesudvalg i Region Hovedstaden og Region Sjælland • Astma-Allergi Danmark • Dansk Selskab for Klinisk Mikrobiologi • Dansk Selskab for Otorhinolaryngologi, Hoved- og halskirurgi • Center for Almen Medicin, Aalborg Universitet • Klinisk Mikrobiologi, Herlev & Gentofte Hospital • Dansk Selskab for Almen Medicin • Fagligt Selskab for Konsultations- og Infirmersygeplejersker • Forum for Yngre Almenmedicinere • Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet

	<p>En workshop med repræsentanter fra ovennævnte aktører har været med til at formulere anbefalingen, herunder at belyse, hvordan vi kan bidrage til et mere rationelt antibiotikaforbrug, så patienterne får den rette behandling.</p> <p>På baggrund af workshopen, er der udarbejdet løsningsforslag, som findes på Antibiotika til luftvejsinfektion Vælg Kloget (vaelgklogt.dk)</p>
Godkendt	August 2022
1. opdatering	Senest tre år efter godkendelse
<p><i>Denne Vælg Kloget anbefaling skal betragtes som vejledende og fritager ikke sundhedspersoner for individuelt ansvar for at træffe korrekte beslutninger vedrørende den individuelle patient, i samarbejde med og under hensyntagen til denne. Vælg Kloget anbefalingen er ikke juridisk bindende, og det vil altid være det faglige skøn i den konkrete kliniske situation, der er afgørende for beslutningen om passende og korrekt sundhedsfaglig ydelse.</i></p>	