

## Anbefaling: Diabeteskonsultation

<b>Anbefaling</b>	Undgå unødvendige diabeteskonsultationer af personer med velbehandlet diabetes
<b>Rationale</b>	<p>Ifølge kliniske vejledninger skal alle personer med diabetes følges med en årlig statusundersøgelse samt et varierende antal mellemliggende diabeteskonsultationer. Disse mellemliggende konsultationer forekommer enten fast, fx hver tredje måned, eller efter behov. Dette gælder både personer med type 2-diabetes, som følges i almen praksis, og personer med type 1-diabetes, som følges i de specialiserede diabetesambulatorier (3).</p> <p>Diabeteskonsultationer er vigtige for at forebygge udvikling af diabetiske komplikationer, men de er også ressourcekrævende for såvel patienten som for sundhedsvæsenet.</p> <p>Nogle personer med velbehandlet diabetes oplever imidlertid, at det er unødvendigt med så mange diabeteskonsultationer. Dansk forskning viser, at en individualiseret og brugerstyret tilgang kan reducere behovet for diabeteskonsultationer blandt velhandlede personer med diabetes og bidrage til øget patienttilfredshed (1, 2). Derfor bør unødvendige og systematisk planlagte diabeteskonsultationer af patienter med velbehandlet diabetes undgås – og konsultationerne skal i stedet planlægges efter behov. En brugerstyret tilgang kan også føre til flere konsultationer for dem, som har et ekstra behov. Dette bliver der netop mere plads til ved at frigøre ressourcer fra de unødvendige konsultationer.</p>
<b>Kilder</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Laurberg, T., et al., <i>Randomized controlled study to evaluate the impact of flexible patient-controlled visits in people with type 1 diabetes: The DiabetesFlex Trial</i>. Diabet Med, 2022. 39(5): p. e14791.</li> <li>2. Drøjdahl Ryg, N., et al., <i>Effects of Patient-Initiated Visits on Patient Satisfaction and Clinical Outcomes in a Type 1 Diabetes Outpatient Clinic: A 2-Year Randomized Controlled Study</i>. Diabetes Care, 2021.</li> <li>3. Kristensen JK, V.J., Madsen GK, Jensen MS, Charles M, Navntoft D, Balasubramaniam K, <i>Type 2-diabetes - opfølgning og behandling</i>. 2019, Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM).</li> </ol>
<b>Beskrivelse af udviklingen</b>	<p>Vælg Klogt samlede den 17. januar 2023 relevante samarbejdspartnere til en workshop om unødvendige diabeteskonsultationer af velhandlede personer med diabetes.</p> <p>Målet med workshoppen var blandt andet at formulere en Vælg Klogt-anbefaling på området. Det var motiverede fagpersoner, patienter og patientrepræsentanter, der var samlet på workshoppen. Deltagernes</p>

	<p>sammensætning og engagement gjorde, at drøftelserne kom omkring mange relevante perspektiver på anbefalingen og bidrog med vigtige refleksioner til det videre arbejde.</p> <p>Anbefalingen er udviklet i samarbejde med repræsentanter fra:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dansk Endokrinologisk Selskab</li> <li>• Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM)</li> <li>• Dansk Selskab for Medicinsk Genetik</li> <li>• Dansk Selskab for Fysioterapi</li> <li>• Dansk Selskab for Klinisk Biokemi</li> <li>• Dansk Oftalmologisk Selskab</li> <li>• Danske fodterapeuter</li> <li>• Diabetesforeningen</li> <li>• Fagligt selskab for diabetessygeplejersker</li> <li>• Fagligt selskab for sygeplejersker der arbejder med udvikling og forskning</li> <li>• Indenrigs- og Boligministeriets Benchmarkingenhed</li> <li>• Nyreforeningen</li> <li>• Patient Inddragelsesudvalget, Region Midt</li> <li>• Patientinddragelsesudvalget, Region Sjælland</li> <li>• Patientinddragelsesudvalget, Region Hovedstaden</li> <li>• Steno Diabetes Center Aarhus</li> <li>• Steno Diabetes Center Sjælland</li> <li>• Steno Diabetes Center Odense</li> <li>• Steno Diabetes Center Nordjylland</li> <li>• Steno Diabetes Center Copenhagen</li> <li>• Regions Ældrerådet</li> </ul> <p>På baggrund af workshoppen, er der udarbejdet løsningsforslag, som findes på <a href="http://diabeteskonsultation.vaelgklogt.dk">Diabeteskonsultation   Vælg Klogt (vaelgklogt.dk)</a></p>
<b>Godkendt</b>	April 2023
<b>1. opdatering</b>	Senest tre år efter godkendelse
<p><i>Denne Vælg Klogt anbefaling skal betragtes som vejledende og fritager ikke sundhedspersoner for individuelt ansvar for at træffe korrekte beslutninger vedrørende den individuelle patient, i samarbejde med og under hensyntagen til denne. Vælg Klogt anbefalingen er ikke juridisk bindende, og det vil altid være det faglige skøn i den konkrete kliniske situation, der er afgørende for beslutningen om passende og korrekt sundhedsfaglig ydelse.</i></p>	

