

Anbefaling: Blodprøvepakker

Anbefaling	Undgå standard "blodprøvepakker" før lavrisiko-operation hos patienter uden symptomer. Standard "blodprøvepakker" kan f.eks. indeholde komplet blodbillede, komplet koagulationsundersøgelse, væsketal, nyretal mv.
Rationale	<ul style="list-style-type: none"> • Standard blodprøvepakker er blodprøver, der ordineres uden specifik klinisk indikation og formål. . • Lavrisiko-operationer er mindre indgreb, hvor risikoen for komplikationer under og efter indgrebet er lav. • Patienter 'uden symptomer' er personer hvis helbredstilstand er god – klassificeret efter den anerkendte American Society of Anesthesiologist (ASA) – klassifikation I og II. Dvs. raske patienter eller patienter med let velbehandlet systemisk sygdom som forhøjet blodtryk, forhøjet blodsukker, overvægt, rygning og let alkoholindtag. <p>De fleste standard blodprøver som foretages forud for lavrisiko-operationer er normale, og kun i sjældne tilfælde vil fundene påvirke og/eller forbedre behandlingen. Derudover ses næsten ingen utilsigtede hændelser i forbindelse med lavrisiko-operationer, uagtet at en anormal test er identificeret.</p> <p>Blodprøver forud for operationer er hensigtsmæssigt for patienter med symptomer eller patienter i risikogrupper. En grundig sygehistorie og fysisk undersøgelse bør danne baggrund for en individuel vurdering af behov for blodprøver før lavrisiko-operationer.</p> <p>Overdreven brug af blodprøver før operationer kan medføre unødigt frygt hos patienten og operationsforsinkelser. Risikoen for falsk positive testresultater øger desuden risikoen for yderligere unødigt udredning.</p>
Kilder	<p>Keay L, Lindsley K, Tielsch J, Katz J, Schein O. Routine preoperative medical testing for cataract surgery. Cochrane Database Syst Rev. 2019;1(1):Cd007293.</p> <p>Apfelbaum JL, Connis RT, Nickinovich DG, Pasternak LR, Arens JF, Caplan RA, et al. Practice advisory for preanesthesia evaluation: an updated report by the American Society of Anesthesiologists Task Force on Preanesthesia Evaluation. Anesthesiology. 2012;116(3):522-38.</p>

	<p>Merchant R, Chartrand D, Dain S, Dobson G, Kurrek MM, Lagacé A, et al. Guidelines to the Practice of Anesthesia - Revised Edition 2016. Can J Anaesth. 2016;63(1):86-112.</p> <p>National Institute for Health and Care Excellence. Routine preoperative tests for elective surgery (NICE guideline 45). 2016 april. Tilgængelig fra: https://www.nice.org.uk/guidance/ng45.</p> <p>Katz RI, Dexter F, Rosenfeld K, Wolfe L, Redmond V, Agarwal D, et al. Survey Study of Anesthesiologists' and Surgeons' Ordering of Unnecessary Preoperative Laboratory Tests. Anesthesia & Analgesia. 2011;112(1):207-12.</p> <p>Benarroch-Gampel J, Sheffield KM, Duncan CB, Brown KM, Han Y, Townsend CM, Jr., et al. Preoperative laboratory testing in patients undergoing elective, low-risk ambulatory surgery. Ann Surg. 2012;256(3):518-28.</p> <p>Johansson T, Fritsch G, Flamm M, Hansbauer B, Bachofner N, Mann E, et al. Effectiveness of non-cardiac preoperative testing in non-cardiac elective surgery: a systematic review. Br J Anaesth. 2013;110(6):926-39.</p>
Beskrivelse af udviklingen	<p>En workshop med relevante samarbejdspartnere har bidraget til at afdække, hvornår og hvorfor standard blodprøvepakker anvendes før lavrisiko-operationer hos patienter uden symptomer, samt hvilke muligheder der er for at reducere brugen.</p> <p>På baggrund af workshoppen er der udarbejdet et idékatalog med indsatsområder og løsningsforslag, som skal hjælpe med at reducere anvendelsen af standard blodprøvepakker før lavrisiko-operationer hos patienter uden symptomer.</p> <p>Tak til deltagerne på workshoppen og de øvrige bidragsydere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Danske Bioanalytikere • Dansk Urologisk Selskab • Dansk Sygepleje Selskab • Dansk Selskab for Klinisk Biokemi • Dansk Ortopædisk Selskab • Dansk Selskab for Anæstesiologi og Intensiv Medicin <p>Arbejdet er desuden inspireret af søsterorganisationerne Choosing Wisely Norge, Canada, USA, England og Australien.</p> <p>På baggrund af workshoppen, er der udarbejdet løsningsforslag, som findes på Blodprøvepakker Vælg Kloget (vaelgkloget.dk)</p>
Godkendt	Februar 2021
1. opdatering	November 2023: <i>Vælg Kloget har ikke fundet behov for at opdatere anbefalingen.</i>

	<i>Få referencer er opdateret ligesom ødelagte links er repareret. Næste vurdering af behov for opdatering er i november 2026.</i>
2. revidering	Senest tre år efter 1. opdatering.
<p><i>Denne Vælg Kloget anbefaling skal betragtes som vejledende og fritager ikke sundhedspersoner for individuelt ansvar for at træffe korrekte beslutninger vedrørende den individuelle patient, i samarbejde med og under hensyntagen til denne. Vælg Kloget anbefalingen er ikke juridisk bindende, og det vil altid være det faglige skøn i den konkrete kliniske situation, der er afgørende for beslutningen om passende og korrekt sundhedsfaglig ydelse.</i></p>	