

## Anbefaling: Antibiotika - urinveje

<b>Anbefaling</b>	Undgå at give antibiotika mod bakterier i blæren, hvis der ikke er symptomer, på nær hos børn, gravide og patienter, der skal opereres i urinvejene.
<b>Rationale</b>	<p>Symptomer på blærebetændelse kan være hyppig vandladning (flere gange i timen), smerter ved vandladning (svie og brænden), stærk vandladningstrang, smerter ved kønsbenet, smerter ved fyldning af blæren, lette lændesmerter og/eller flankesmerter, feber, lindring efter vandladning, synligt blod i urinen og ildelugtende urin.</p> <p>Bakterier i blæren er ufarligt, hvis ikke der er symptomer på blærebetændelse – med få undtagelser, hvor andre hensyn skal tages, fx hos børn, gravide og patienter der skal opereres i urinvejene. En positiv urintest (urinstix eller laboratorie urindyrkning) uden symptomer på blærebetændelse, kan være udtryk for en forurenede urinprøve eller en fredelig tilstand, hvor bakterierne ikke generer blærens slimhinde, og derfor ikke giver anledning til problemer.</p> <p>Undersøgelser viser, at bakterier i blæren, hvor der ikke er symptomer, hverken øger risikoen for sygdom eller død. Antibiotikabehandling forebygger end ikke forekomsten af blærebetændelse, så behandlingen er nytteløs. Derfor skal bakterier i blæren <i>uden</i> symptomer <i>ikke</i> behandles med antibiotika – og urinen bør kun undersøges for bakterier, når der <i>er</i> symptomer på blærebetændelse.</p> <p>Overflødig antibiotikabehandling kan medføre bivirkninger og fremme resistente organismer (modstandsdygtighed over for antibiotika) – som er en trussel mod folkesundheden.</p>
<b>Kilder</b>	<p>Nicolle LE, Gupta K, Bradley SF, Colgan R, DeMuri GP, Drekonja D, et al. Clinical Practice Guideline for the Management of Asymptomatic Bacteriuria: 2019 Update by the Infectious Diseases Society of America. Clinical Infectious Diseases. 2019;68(10):e83-e110. Tilgængeligt fra: <a href="#">link</a></p> <p>Dansk Selskab for Almen Medicin. Urinvejsinfektioner i almen praksis [Internet]. September 2020. Tilgængeligt fra: <a href="#">link</a></p> <p>Weiskopf J, Scott S. Asymptomatic bacteriuria, what are you treating? JAMA Intern Med. 2015;175(3):344-5.</p> <p>Ariathianto Y. Asymptomatic bacteriuria Prevalence in the elderly population. Australian family physician. 2011;40:805-9.</p>

	<p>Abrutyn E, Mossey J, Berlin JA, Boscia J, Levison M, Pitsakis P, et al. Does asymptomatic bacteriuria predict mortality and does antimicrobial treatment reduce mortality in elderly ambulatory women? <i>Ann Intern Med.</i> 1994;120(10):827-33.</p> <p>Mody L, Juthani-Mehta M. Urinary tract infections in older women: a clinical review. <i>Jama.</i> 2014;311(8):844-54.</p> <p>Sundhedsstyrelsen. Vejledning om ordination af antibiotika - Til landets læger med flere [Internet]. København: Sundhedsstyrelsen. December 2012. Tilgængeligt fra: <a href="#">link</a></p> <p>Sundheds- og Ældreministeriet. National handlingsplan for antibiotika til mennesker - Tre målbare mål for en reduktion af antibiotikaforbruget frem mod 2020 [Internet]. København: Indenrigs- og Sundhedsministeriet. Juli 2017. Tilgængeligt fra: <a href="#">link</a></p> <p>Det Nationale Antibiotikaråd, Sundheds- og Ældreministeriet. Inspirationskatalog: 20 veje til at bruge mindre antibiotika [Internet]. København: Sundhedsstyrelsen. November 2019. Tilgængelig fra: <a href="#">link</a></p>
<p><b>Beskrivelse af udviklingen</b></p>	<p>Anbefalingen er udviklet i et samarbejde mellem:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dansk Selskab for Almen Medicin</li> <li>• Dansk Selskab for Klinisk Mikrobiologi</li> <li>• Dansk Urologisk Selskab</li> <li>• Dansk Sygepleje Selskab</li> <li>• Dansk Selskab for Gynækologi og Obstetrik</li> <li>• Dansk Selskab for Geriatri</li> <li>• Danske Patienter</li> <li>• Alzheimerforeningen</li> <li>• Kontinensforeningen</li> <li>• Parkinsonforeningen</li> <li>• Kvalitetsudvikling i Almen Praksis i Hovedstaden (KAP-H)</li> <li>• Selvstændig sygeplejerske med erfaring inden for ældre og blærebetændelse</li> </ul> <p>Arbejdet er desuden inspireret af søsterorganisationerne Choosing Wisely i USA, Canada, England, Australien og Norge. En workshop med repræsentanter fra ovennævnte aktører har været med til at afdække, hvornår og hvorfor patienter bliver behandlet med antibiotika for bakterier i blæren uden symptomer, samt hvilke muligheder der er, for at reducere antibiotikaforbruget i denne sammenhæng. På baggrund af workshoppen, er der udarbejdet et idékatalog med indsatsområder og løsningsforslag, som på hver sin måde skal være med til at reducere brugen af antibiotika til behandling af bakterier i blæren, uden symptomer.</p>

	På baggrund af workshoppen, er der udarbejdet løsningsforslag, som findes på <a href="https://vaelgklogt.dk/anbefalinger/antibiotika-til-urinsvejsinfektion">https://vaelgklogt.dk/anbefalinger/antibiotika-til-urinsvejsinfektion</a>
<b>Godkendt</b>	December 2020
<b>1. opdatering</b>	September 2023 Vælg Klogt har ikke fundet behov for at opdatere anbefalingen. Få referencer er opdateret ligesom ødelagte links er repareret.
<b>2. opdatering</b>	Senest tre år efter 1. opdatering
<p><i>Denne Vælg Klogt anbefaling skal betragtes som vejledende og fritager ikke sundhedspersoner for individuelt ansvar for at træffe korrekte beslutninger vedrørende den individuelle patient, i samarbejde med og under hensyntagen til denne. Vælg Klogt anbefalingen er ikke juridisk bindende, og det vil altid være det faglige skøn i den konkrete kliniske situation, der er afgørende for beslutningen om passende og korrekt sundhedsfaglig ydelse.</i></p>	